

PROYECTO SOMOS AGUA. ACCION 3. CATÁLOGO DE SEMILLAS DE PLANTAS AROMÁTICAS Y MEDICINALES

INTRODUCCIÓN

Este catálogo se ha realizado con la información recopilada a través del estudio y del trabajo de campo recogiendo las semillas en las parcelas monitorizadas plantas aromáticas y medicinales.

Posteriormente, estas semillas han sido llevadas al banco de semillas del Herbario LEB de la Universidad de León para su conservación.

Un banco de semillas es de gran importancia a la hora de conservar variedades locales de semillas debido a la gran pérdida de biodiversidad. Además, se trata de un banco vivo creado con la idea de poder compartir e intercambiar semillas entre los vecinos del territorio.

Para su conservación se han preparado tubos de Falcon de la siguiente manera:

- 1- Rotular los tubos con el número de muestra, su nombre y el nombre de la semilla.
- 2- Se introduce en el tubo la semilla a conservar, luego algodón, una pequeña cantidad de arroz y finalmente una nueva capa de algodón. De esta manera ayudaremos a que la muestra mantenga la humedad adecuada.

Finalmente, las muestras recogidas en tubos Falcon se recogen en una caja y se llevan al Herbario LEB para su procesamiento y conservación.



Organiza:

Con el apoyo de:



SOMOS AGUA: INVESTIGACIÓN APLICADA PARA LA CONSERVACIÓN Y EL USO SOSTENIBLE DE LA BIODIVERSIDAD COMO ESTRATEGIA DE ADAPTACIÓN AL CAMBIO CLIMÁTICO EN LA RESERVA DE LA BIOSFERA VALLES DE OMAÑA Y LUNA
A.3 y 4. MONITORIZACIÓN DE PARCELAS DE PRADOS DE SIEGA Y PARCELAS SEMBRADAS



Organiza:

Con el apoyo de:



CATÁLOGO DE SEMILLAS

A continuación se recoge el listado de semillas recogidas y conservadas en el Banco de Germoplasma de la Universidad de León y una descripción de las plantas de las que proceden, incluyendo descripción, indicaciones para el cultivo y usos principales.



Fotografía tomada de: Asturnauta

Calendula officinalis L. (caléndula)

Hábitat: huertos, caminos, prados y cultivos.

Descripción: planta herbácea, leñosa únicamente en la base.

Presenta un tallo de 20-55 cm de altura, ramificado y con hojas casi hasta el extremo superior.

Las flores son liguladas y amarillas o anaranjadas, con una floración que dura

prácticamente todo el año.

Indicaciones para el cultivo: debe ser sembrada o trasplantada en primavera o comienzos de verano. En zonas con inviernos templados se puede sembrar en otoño.

Usos: sus pétalos tienen uso medicinal gracias a sus propiedades calmantes. Se puede utilizar como cicatrizante y antiinflamatoria, también como antibacteriana, fungicida y antiespasmódica, además resulta eficaz en infusión para la gastritis, gastroenteritis y vómitos. En gastronomía se pueden utilizar sus pétalos como colorante sustituto del azafrán.



Fotografía tomada de: Asturnauta

Hypericum perforatum L. (hipérico)

Hábitat: bordes de caminos, matorrales, praderas, zonas boscosas y baldíos.

Descripción: planta herbácea de base leñosa, con tallos cilíndricos. Presenta hojas opuestas y sésiles, en el borde de estas se encuentran pequeños puntos oscuros que contienen pigmentos. Los pétalos de las flores son de color amarillo que también presentan pequeños puntos oscuros.

Indicaciones para su cultivo: se recomienda sembrar durante el otoño o a final del invierno.

Usos: tiene propiedades calmantes, antidepresivas, cicatrizante, antisépticas y astringentes.

Organiza:

Con el apoyo de:





Lavandula L. (lavanda)

Hábitat: campos y colinas secas que están especialmente soleadas.

Descripción: arbusto perenne, ramificado y que no llega a más de un metro de altura.

Sus hojas consiguen una forma completa y esférica.

Sus flores son labiadas y tienen un tamaño muy pequeño, con flores de color púrpura e intensa fragancia suave y muy penetrante.

Indicaciones para el cultivo: los mejores resultados se obtienen si se siembra en otoño. El trasplante es necesario realizarlo en primavera y necesitará mucha agua durante el primer año de cultivo.

Usos: sus flores se consumen en infusiones o aderezando platos. Además, atrae insectos beneficiosos para la huerta. Se utiliza también en perfumes, geles y cremas.



Malva L. (malva)

Hábitat: terrenos baldíos, huertos, cultivos, márgenes de caminos, escombreras y jardines descuidados.

Descripción: planta perenne que puede llegar a medir un metro de altura con un crecimiento vigoroso.

Presenta una base leñosa con tallos erectos.

Las hojas son enteras, en forma de corazón y con 5-7 lóbulos poco pronunciados, son alternas y con pelos dispersos en las

nervaduras.

Las flores se desarrollan, por norma general, de forma solitaria y son de un color rosáceo-púrpura.

Indicaciones para el cultivo: la época de siembra debe realizarse entre mayo y junio y su plantación entre agosto-septiembre. Debe plantarse a pleno sol y donde la tierra sea fresca y con abundante materia orgánica.

Usos: es comestible. Además, se utiliza con usos medicinales contra los cólicos estomacales, en infusión contra la tos y como emoliente para enemas y furúnculos.

Organiza:

Con el apoyo de:



***Rosmarinus officinalis* L. (romero)**

Hábitat: laderas soleadas y montañosas protegidas del viento y pedregales.

Descripción: arbusto perenne, de 50-150cm de altura, frondoso y muy ramificado.

Las primeras hojas son opuestas y estrechamente lineares.

Presenta flores labiadas que se agrupan en inflorescencias densas y se encuentran en las axilas de las hojas. Son de color azulado, rosa o blanco y con manchas violáceas en el interior. Toda la planta

desprende un fuerte y aromático olor.

Indicaciones para su cultivo: lo ideal es plantarlo en otoño, bien por esquejes o bien por semillas, en macetas en el interior y trasplantarlo al exterior en primavera; ya que aguanta las temperaturas bajas cuando es una planta adulta. Además, necesita mucha luz y poca humedad.

Usos: se utiliza desde la antigüedad por sus múltiples propiedades. Es digestivo, carminativo, antiespasmódico y hepatoprotector, entre muchas otras. También tiene un efecto diurético, antiinflamatorio, antiulcerogénico y antioxidante.



***Salvia officinalis* L. (salvia)**

Hábitat: zonas rocosas y herbazales secos.

Descripción: planta vigorosa, perenne, aromática, y de hasta 70 cm de altura.

Produce una gran cantidad de hojas pecioladas, oblongas y ovales con una nervadura bien marcada.

Presenta flores blanco-violáceas en racimos con corolas con tonalidades púrpuras.

Indicaciones para el cultivo: es fácil de cultivar y crece bien en maceta. La siembra se puede realizar en abril o septiembre y a una profundidad de 25 a 35 cm y dejando 70 cm de separación entre planta y planta.

Usos: las hojas se usan como condimento en salsas, platos, quesos, aceites o vinagres aromáticos. Es eficaz como antiséptico, facilita la digestión y se recomienda en casos de asma e infecciones de la boca o garganta; por lo que se toma en infusión.

Organiza:

Con el apoyo de:



Trifolium pratense L. (trébol)

Hábitat: campos, praderas, bordes de caminos, jardines, costas, pasturas, bosques de pastoreo, bosques y afloramientos rocosos.

Descripción: es una leguminosa de un poco más de 60cm de altura, perenne y con tallos erectos y ascendentes.

Sus hojas se componen, por lo general, de tres folíolos.

Presenta inflorescencias umbeladas, con

flores pequeñas de coloración rosada o púrpura.

Indicaciones para su cultivo: se recomienda sembrar al aire libre entre los meses de abril a julio con una profundidad de 0cm, aunque también se puede sembrar en otoño.

Usos: se utiliza como abono verde para mejorar la calidad del suelo, como cultivo de forraje, como planta melífera y como planta medicinal. Reduce los síntomas de la menopausia, alivia la tos y otros problemas respiratorios, para problemas de piel y regula los niveles de colesterol.

Todas las fotografías utilizadas de las plantas son propiedad de Asternauta.

Organiza:

Con el apoyo de: